



CERTIFICACION UNIVERSITARIA YMCA
ENTRENADOR DE NATACION AGUAS ABIERTAS
TERCERA TEMPORADA DE CAPACITACIONES
NOVIEMBRE 2026 - FEBRERO 2027

YMCA de Caracas comprometida desde su fundación en 1946 con la instrucción profesional, ha desarrollado el sistema **YLearning**, un programa educativo digital de apoyo académico en las diferentes disciplinas de las ciencias aplicadas al deporte para entrenadores y profesionales de la educación física.

YLearning proporciona un plan de estudios estructurado y progresivo, seleccionando cuidadosamente a los profesores que conforman nuestro **Staff de Instructores YMCA**, quienes han sido certificados en cada especialidad. De igual manera Los estudiantes son evaluados constantemente para asegurar que estén progresando y se les proporciona apoyo en cada etapa de su formación académica.

YLearning®

Características principales de YLearning

- **Capacitación integral:** Abarca una amplia gama de temas relacionados con el entrenamiento deportivo, desde las funciones y responsabilidades de un entrenador de natación en aguas abiertas, medidas de seguridad y prevención en espacios acuáticos, planificación, nutrición deportiva, fisiología, preparación física, anatomía y biomecánica, coaching deportivo, reglamentación y antidopaje deportivo y
- **Flexibilidad:** Los estudiantes pueden acceder a los contenidos desde cualquier dispositivo con conexión a internet, lo que les permite estudiar a su propio ritmo y en cualquier lugar.
- **Actualización constante:** Los contenidos se actualizan periódicamente para garantizar que los estudiantes estén al tanto de las últimas tendencias y avances en el campo del entrenamiento deportivo de la especialidad en aguas abiertas.

WhatsApp +58 4247476373
institutoymca@gmail.com
www.institutoymca.org

Al capacitarte con YMCA Caracas alcanzarás a lograr:

- ✓ **Fortalecer** tu currículum con nuevas competencias profesionales.
- ✓ **Renovar** tus conocimientos técnicos y en las ciencias aplicadas al deporte con un pensum de estudio constantemente actualizado.
- ✓ **Diferenciar** tu perfil frente a otros candidatos en procesos de selección.
- ✓ **Desarrollar** habilidades que te ayuden a crecer dentro de tu organización o emprender nuevos proyectos.
- ✓ **Integrarte** a un grupo de más de 350 entrenadores e instructores YMCA de Venezuela y el mundo

Para ello YMCA Caracas diseñó un Campus Virtual, usando tecnología **LMS - Learning Management System o Sistema de Gestión del Aprendizaje** - basada en la nube (**Cloud Computing**) una plataforma educativa digital que ofrece ambientes estructurados de aprendizaje, donde los estudiantes pueden interactuar con otros profesores y alumnos por medio de video conferencias y chats, entre otros recursos digitales, lo que nos ha permitido crear cursos integrales que extienden su aprendizaje, en cualquier momento, en cualquier sitio.

Nuestro Campus Virtual YMCA fue creado para proporcionar un entorno educativo, dinámico y funcional para que nuestros estudiantes obtengan el mayor provecho, rendimiento y beneficios en su experiencia de formación en línea.

Características generales de la certificación

El programa de capacitación **YMCA Entrenador de Natación Aguas Abiertas** está concebido para estandarizar niveles de conocimientos sobre el proceso de enseñanza y formación de nadadores desde sus niveles infantiles hasta los categorías juveniles, máxima y master, con argumentos y conceptos que se sustentan en las ciencias aplicadas al deporte, lo que contribuirá a que todos los técnicos que se desempeñan en los clubes miembros de las asociaciones deportivas y otras instituciones públicas o privadas que desarrollan la natación en aguas abiertas, dispongan de las bases teóricas y los medios técnicos y metodológicos que requieren para hacer más eficiente y segura su labor de enseñanza.

El Programa está diseñado para llevarlo a cabo en 32 horas académicas no presenciales (campus virtual) tiempo en el cual se transita por cuatro módulos de estudio, estrechamente relacionados, estructurados de la siguiente manera:

Modulo I - 8 horas académicas (4 clases quincenales)

Modulo II – 8 horas académicas (4 semanas quincenales)

Modulo III - 8 horas académicas (4 semanas quincenales)

Modulo IV- 8 horas académicas (4 semanas quincenales)

Inicio: 18 noviembre 2026 Finalización: 10 febrero 2027

100% en línea en nuestro Campus Virtual diseñado con tecnología **Moodle**®
videoclases **Zoom**®

WhatsApp +58 4247476373
institutoymca@gmail.com
www.institutoymca.org

Inversión: US\$ 60 por módulo, US\$ 240 en total

Al cursar y aprobar los cuatro módulos de la capacitación tendrán tres opciones de certificado:

1º Participantes que ya realizaron el diplomado YMCA Entrenador Nacional de Natación:

Certificado aprobación Entrenador YMCA Natación en Aguas Abiertas

2º Participantes que ya realizaron la certificación YMCA Instructor de Natación

Certificado aprobación Instructor YMCA Natación Aguas Abiertas

3º Alumnos sin capacitaciones YMCA:

Certificado aprobación Capacitación Instructor YMCA Natación Aguas Abiertas

Staff Profesional YMCA de Ponentes:

Jacqueline Panvini, Mafer Palomo, Antonio Saint Aubyn, Cesar Fernández, Julio Berris, Juan Carlos Tenorio, Marcos García, Otoniel Andrade, Ricardo Javornik, Ronald García y Sergio Torres

La duración total del curso es de 32 horas académicas (cuatro módulos), que el participante podrá distribuir de acuerdo con su disponibilidad de tiempo durante todo el período de duración del diplomado, el tiempo estimado para realizar todas las actividades es de 8 semanas.

La metodología por usar será de clases no presenciales en la plataforma virtual del Instituto YMCA, al culminar cada módulo se debe aprobar una evaluación, para pasar al siguiente módulo; para aprobar su capacitación debe obtener el total de sus evaluaciones con un mínimo de 80% de promedio.

Requisitos para participar:

- Tener 21 años cumplidos a la fecha de inicio del curso (no limitativo)
- Grado Académico mínimo bachiller, preferiblemente estudiante universitario
- Experiencia comprobada como Entrenador de Natación Federado o Instructor de Natación (no limitativo)
- Tener acceso a internet y manejar las tecnologías de la comunicación e información.

WhatsApp +58 4247476373
institutoymca@gmail.com
www.institutoymca.org

Procedimiento para formalizar la inscripción y matriculación al curso.

- Llenar la planilla de inscripción previo pago (no cobramos matrícula de inscripción)
- Una vez confirmados los datos de la planilla se le matriculará en el curso y se le notificará los días previos al curso su usuario y contraseña para ingresar al Campus Virtual.
- Formas de Pago: USDT, PayPal, Western Union, Depósitos y Efectivo \$, Transferencia y Pago Móvil bolívares a la tasa oficial del Banco Central de Venezuela.

El curso incluye:

- ✓ **Certificado por Módulo en PDF descargable avalado por YMCA Caracas, el Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza y la Fundación Más Allá de un Reto, generado para los participantes que completen y aprueben todas las actividades durante el lapso estipulado.**
- ✓ **Certificado final en PDF avalado por YMCA Caracas, Instituto Universitario YMCA Lope Mendoza y la Fundación Más Allá de un Reto, generado para los participantes que completen y aprueben todos sus módulos.**
- ✓ Acceso al **Campus Virtual por seis meses** y a todo el material de apoyo en digital de la capacitación.

Módulo I: Las Aguas Abiertas como Especialización

- Funciones y responsabilidades de un entrenador de natación en aguas abiertas
- Fundamentos y principios deportivos: de la piscina a las aguas abiertas
- Seguridad y prevención de riesgos en entrenamientos de aguas abiertas
- Consideraciones médicas fundamentales en natación aguas abiertas

Módulo II: Técnica, táctica y planificación en Aguas Abiertas

- Metodología, planificación y periodización del entrenamiento
- Cómo desarrollar las tácticas y habilidades técnicas necesarias para los nadadores de aguas abiertas
- Planificación en Categorías Infantiles: herramientas metodológicas para el desarrollo de nuevos talentos
- Planificación en Categorías Juveniles: especialización en aguas Abiertas

Módulo III: Sistemas Energéticos, Entrenamiento Físico y Modelos de entrenamiento

- Nociones elementales de anatomía y biomecánica del nadador de aguas abiertas
- Fisiología del ejercicio: sistemas energéticos
- Acondicionamiento neuromuscular y entrenamiento físico
- Modelo ATR: estrategias de planificación para un macrociclo en alta competencia

Modulo IV: Ciencias aplicadas al deporte y reglamentación

1. Nutrición Deportiva: Alimentación, Hidratación y Suplementación deportiva
2. Reglamento World Aquatics Aguas Abiertas para entrenadores
3. ¿Ritmo circadiano y fatigas en los atletas, que debe conocer el entrenador?
4. Coaching Deportivo: La preparación mental antes y durante una competencia
5. Educación Antidopaje Deportivo para Entrenadores - WADA E-Learning